

CASM : la formation pratique.

Après la formation théorique, la formation pratique du CASM est axée sur la maîtrise du véhicule.

Elle porte sur :

- le démarrage de la moto,
- la conduite en slalom,
- la montée et descente des vitesses,
- l'accélération et le freinage,
- la conduite en tours de circuit comportant des obstacles et autres difficultés d'une enceinte sportive.

L'examen pratique débute par une vérification technique de la machine et de l'équipement du pilote assimilable à un contrôle technique effectué sur la majorité des épreuves.

Si l'un de ces éléments (pilote ou moto) n'est pas conforme, le candidat ne pourra pas passer l'examen pratique. Validation : Après cette vérification, le candidat participe à un échauffement d'une durée de 10 minutes sous la conduite de l'examineur. L'examen pratique débute alors sous forme de 5 ateliers. Une note égale ou supérieure à 14/20 est nécessaire pour réussir la pratique.

Atelier 1 : Slalom lent décalé (4 point) 10 quilles espacées de 2,50 x 2,50 m départ arrêté. Progresser à vitesse lente et régulière en appui sur les repose-pieds Évaluation :

- vitesse régulière
- pas d'action sur embrayage
- bon équilibre (pas de pied à terre)
- bonne mobilité (ne pas renverser de cône)

Atelier 2 : Couloir avec changement de trajectoire (3 points) Couloir de 40m de long sur 1m de large, prolongé par 3 embranchements disposés en "patte d'oie". Accélérer de façon constante sur les 30 premiers mètres pour prendre l'un des 3 embranchements correspondant au signal de l'éducateur. Évaluation :

- bonne utilisation de la boîte de vitesses
- bonne stabilité (garder sa trajectoire sans faire chuter de cône)
- bonne perception/analyse/réaction au signal de l'éducateur (emprunter l'embranchement signalé)

Atelier 3 : Équilibre (4 points) Barre à 1,50 m du sol suivie d'une planche de 5 m de long x 15 cm de large, décalée par rapport à la "sortie de la barre". Passer à vitesse réduite, en appui sur les repose-pieds. Passer sous la barre, puis sur la planche avec les 2 roues, sans mettre pied à terre. Évaluation :

- bonne mobilité (enchaînement barre/planche, debout – assis - debout)
- passer sous la barre
- se positionner sur la planche sans mettre pied à terre
- passer les roues sur la planche sans poser pied à terre

Atelier 4 : Slalom rapide et test drapeaux (4 points) 20 m pour l'accélération, en passant au moins 2 rapports, 10 quilles espacées de 5 m. 3 drapeaux (vert, jaune, rouge) peuvent être présentés avant le passage des 2 dernières quilles. Accélérer de façon à obtenir une vitesse suffisante pour commencer le slalom. Slalomer entre les cônes à vitesse constante. Après la huitième, adapter la conduite pour les 2 cônes restants selon le drapeau présenté

- vert : continuer le slalom à 10 même vitesse
- jaune : ralentir franchement tout en continuant le slalom
- rouge : ignorer le reste du slalom et retour au départ. Évaluation :
- respect de la vitesse
- bonne mobilité (ne pas renverser de cône)
- bonne prise d'information (réagir en fonction du drapeau présenté)

Atelier 5 : Accélération/Freinage (5 points) Couloir d'accélération de 50 m, suivi d'une zone de freinage de 15 m, puis d'une zone d'arrêt de 1 m. Accélérer sur 50 m en passant les rapports et préparer le freinage de manière à stopper dans la zone terminale de 1 m. Évaluation :

- bonne accélération
- accélération jusqu'au repère 50 m
- position dynamique en vue du freinage (légèrement levé, bassin vers l'arrière, bras tendus)
- efficacité du freinage (bon dosage avant/arrière)
- précision du freinage (arrêt dans la zone)